



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка молочная шев.	150	162	200	218
Пухлячок с мёдом	20/5	181	30/5,2	188
Чашка сметанная	150	74,1	200	83,2
Второй завтрак				
10% сок	150	85,3	150	85,3
Обед				
Салат из вареного картофеля	30	16,5	40	21,2
Суп с мясной котлетой	100	114	200	152
Мясные котлеты				
Творожная запеканка	50	113	40	139
Картофель	20	35,5	30	41
Чашка рисовая	100	132	130	142
Каша	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Овощи тушёные с мясом	180	154	200	195
Каша	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1233,5		1542,6

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.