



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150	175	200	197
Пюре из овощей	20/5	131	30/6,8	168
Кисель	150	76,9	200	85,6
<b>Второй завтрак</b>				
Пюре из овощей	150	84,8	150	113
<b>Обед</b>				
Каша овсяная молочная	30	35,4	40	48,6
Мясные котлеты с овощами	150	132	200	142
Соус сметанный				
Макаронные изделия с соусом	100	115	150	142
Витаминный сок	50	113	40	149
Компот	150	35,9	200	43,1
Яблоко	30	130	40	173
<b>Полдник</b>				
Витаминный сок	50	160,9	40	196,5
Сладкое	150	79,5	150	40,5
Компот	150	76,6	150	76,6
<b>Итого за день</b>		1,224,3		1 663,9

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.