



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

14 мая

день

| Приём пищи            | Ясли            |                              | Сад             |                              |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
|                       | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| <b>Завтрак</b>        |                 |                              |                 |                              |
| Каша гречневая молоч. | 150             | 151,6                        | 200             | 146                          |
| Булочка с маком       | 20/5            | 131                          | 30/5,8          | 168                          |
| Чай                   | 150             | 46,9                         | 200             | 80,2                         |
|                       |                 |                              |                 |                              |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Второй завтрак</b> |                 |                              |                 |                              |
| 10% сок               | 150             | 85,3                         | 200             | 85,3                         |
|                       |                 |                              |                 |                              |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Обед</b>           |                 |                              |                 |                              |
| Борщ с беконом        | 150             | 114                          | 200             | 152                          |
| котлетки со смет.     |                 |                              |                 |                              |
| Вареники с картошкой  | 150             | 194                          | 40              | 258                          |
| Чай                   | 30              | 130                          | 40              | 143                          |
| Черника               | 150             | 35,9                         | 200             | 43,1                         |
|                       |                 |                              |                 |                              |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Полдник</b>        |                 |                              |                 |                              |
| Сметан. шарики        | 60              | 113                          | 40              | 122                          |
| Булочка               | 25              | 35,5                         | 30              | 41                           |
| Чай                   | 10              | 43,5                         | 10              | 43,5                         |
| Сметан. «Сметанка»    | 30              | 24                           | 50              | 29                           |
| Чай                   | 150             | 45,1                         | 200             | 85,6                         |
| <b>Итого за день</b>  |                 | 1209,8                       |                 | 1156,7                       |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.