



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	148,4	200	198
" Дружба				
Бутерброд с сыром сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с сахаром	150	45,1	200	85,6
Второй завтрак				
10г Сметан	150	80	150	110
Обед				
Суп гороховый с гречкой	150	224	200	275
Фаршное по "Мамин. меню"	180	197	200	228
Рис	30	130	40	143
Котлетки из курицы	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Амлетные пирожки с сыв. в.	100	152,7	140	210
Чай с сахаром	150	39,5	200	57,2
Фрукты	24	45,1	24	45,1
Итого за день		1340,9		1655

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.