



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 май

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с майонезом изд.	150	147	200	148
Бутерброд с майонезом	20/5	131	30/5,8	168
Чоколадн. мажетики	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г. Шоколик	150	84,8	150	113
Обед				
Салат из отварной морковки	30	19,4	50	29,4
Свекольник с сметаной	150	149	200	146
10 смет. суп с рыбой				
Желе с фруктами	100	153	130	200
Пюре	50	148,5	80	152,9
Желе	30	130	40	173
Чай	150	35,9	200	15,1
Полдник				
Ленивое тесто	150	224,7	200	298
чай				
Желе	10	43,5	10	43,5
чай	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1344		1688,2

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.