



МБДОУ № 40 «Маячок»

И. Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 СЛОЖИВ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	154	200	215
Бутерброд с сыром, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Поджаренный манник	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г. Груши	150	68,2	150	68,2
Обед				
Суп гороховый с крем-омеги	150	224	200	275
Овощи тушеные с маслом	150	154	200	195
Рис	30	130	40	173
Компот	150	35,9	200	131
Полдник				
Рулетик манной с яблоком	60	104	40	131
Салат из св. капусты	30	24,6	60	29,4
Рис	10	13,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1205		1494,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.