



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 июня

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Сул. шоколадной с шо.картон. | 150 | 147 | 200 | 178 |
| Бутерброд с ш.смет. | 20/5 | 131 | 30/5,2 | 168 |
| Чай | 150 | 46,9 | 200 | 80,2 |
| Второй завтрак | | | | |
| Ю. сок | 150 | 85,3 | 150 | 85,3 |
| Обед | | | | |
| Салат из моркови | 30 | 19,7 | 60 | 29,4 |
| Борщ со свеклой | 150 | 145 | 200 | 168 |
| картофель со смет.смет. | | | | |
| Фюжн картофельное | 100 | 132 | 130 | 168 |
| Лесенка по Скремомовену | 50 | 115,7 | 60 | 143,6 |
| Желе | 30 | 130 | 40 | 17,3 |
| Чай | 150 | 46,9 | 200 | 80,2 |
| Полдник | | | | |
| Ваннушки с шокартон | 60 | 160,9 | 40 | 196,5 |
| Молоко | 150 | 46,6 | 150 | 46,6 |
| Сдобные | 150 | 40,5 | 150 | 40,5 |
| Итого за день | | | | |
| | | 1326,5 | | 1580,2 |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.