



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

№ 40 Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Желе с фруктами и шоколад	150	151,6	200	148
Бутерброд с колбасой, сыр	20/15/4	153	80/5/10	200
Чай с шоколадом	150	75,1	200	85,6
Второй завтрак				
10. Сметанка	150	80,5	150	80,5
Обед				
Салат из огурцов	80	16,5	80	26,9
Суп картофель. с капустой	150	150,7	200	188,4
Ломтики голубцов	150	284,4	200	289
Желе	150	35,9	200	43,1
Ябло	80	130	40	173
Полдник				
Сметана со сметан.	70	185,4	80	223
шоколад	15	49,2	20	65,6
Желе	150	99,5	200	57,2
Итого за день		1292,1		1608,3

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.