



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша манная</i>	<i>150</i>	<i>175</i>	<i>200</i>	<i>197</i>
<i>молочный</i>				
<i>Бутерброд с сыр, сыр</i>	<i>20/5/7</i>	<i>153</i>	<i>30/5/10</i>	<i>200</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>46,9</i>	<i>200</i>	<i>30,2</i>
Второй завтрак				
<i>10. Яблоко</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>
Обед				
<i>Борщ со св. капустой</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>168</i>
<i>Тыре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Ясень по Смирновскому</i>	<i>50</i>	<i>114,9</i>	<i>80</i>	<i>143,6</i>
<i>Чай</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>173</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
Полдник				
<i>Апельсин соевый</i>	<i>150</i>	<i>224,7</i>	<i>200</i>	<i>189,7</i>
<i>Чай</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>
<i>Чай с медом</i>	<i>150</i>	<i>30,7</i>	<i>200</i>	<i>38,3</i>
Итого за день		<i>1332,1</i>		<i>1514,9</i>

Старшая медсестра

И

Тюль Е.Б.