



УТВЕРЖДАЮ
 МБДОУ № 40 «Маячок»
 И.В. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
 20 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч.	150	165	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	131	80/5,8	168
Чашка молока	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10-100г яблок	150	84,8	150	113
Обед				
Салат из свеклы	30	26,2	80	50,4
Суп кремлевский в кружке, сметан.с.	150	142	200	228
Жареный картофель	100	132	130	168
Рыбная котлета	80	169,5	40	195
Кисель	80	130	40	143
Чашка	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Омлет	100	149	180	173
Салат из зелени соев.	30	16,5	40	21,2
Кисель	10	43,5	10	43,5
Чашка с маслом	150	80,4	200	88,3
Итого за день		1363,3		1623,8

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.