



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша фруктовая мед.	150	151,6	200	146
Вундер. с макаром 20/5/4		153	80/5/10	200
Чеддер. комбикорм	150	44,1	200	81,2
Второй завтрак				
10 - сок	150	85,3	150	85,3
Обед				
Суп картофельный с макаром. иуд.	150	194	200	220
Овощи тушен. с маслом	150	154	200	195
Рис	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Рис с маслом	60	104	70	131
с соусом				
Варен. изюм	30	16,5	40	21,2
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1180		1642,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.