



МЕНИЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
2.7 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Молоко стерилизованное	150	145	200	194
Бутерброд с маслом, сыр	20/5/4	153	20/5/10	200
Фрукты	150	46,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	85,3	150	85,3
<b>Обед</b>				
Салат из св. моркови	80	24,6	80	46,9
Суп картофель. с рыбной св	150	125	200	164
Молоко стерилизованное	100	153	130	200
Компот из фруктов	80	168	40	195
Фрукты	20	35,5	30	41
Рис	80	130	40	173
Пюре	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Компот в термосе	80	142	40	198,2
Молоко	150	46,6	150	46,6
Сыр	150	40,5	150	40,5
<b>Итого за день</b>				
		1451,3		1444,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.