



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка пышная медов.	150	162	200	218
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,2	168
Чай	150	46,9	200	30,1
Второй завтрак				
10. Бананы	150	134	150	134
Обед				
Салат из зеленого горошка	30	16,5	40	21,2
Борщ со смет. суп	150	145	200	168
Картофель пюре	100	132	150	168
Компот из ягод	60	168	40	195
Хлеб	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Магги от св.	100	115	150	142
Суп из мяса	50	158,5	55	180,2
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1448,1		1714,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.