



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко пастеризованное	150	162	200	212
Смородиновое				
Бутерброды с сыром, см/г	20/5/4	153	30/5/10	200
Чай с молоком	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г Бананы	150	134	150	134
Обед				
Овощи свежие	30	35,4	40	46,4
Сыр творожный с зеленью	150	224	200	245
Молоко пастеризованное				
Молоко пастеризованное	130	132	150	142
Резаный картофель с маслом	50	115,4	55	143,6
Каша				
Желе	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Ванна	80	205,8	90	243
Мороженое				
Свежий воздух	20	29	30	32
Чай	150	39,5	200	57,2
Итого за день		1473,5		1417,8

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.