



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша овсяная	150	145	200	197
шведские				
Бутерброд с сыром	20/5,7	131	30/5,8	168
Фруктовый напиток	150	44,1	200	89,2
Второй завтрак				
10г Бананы	150	134	150	134
Обед				
Огурец свежий	30	1,7	40	5,6
Свекольник с грибами	150	149	200	176
Чаша фруктовая	130	153	150	200
Суп-пюре	50	148,5	80	152,9
Рис	30	130	40	143
Кисель	150	39,5	200	54,2
Полдник				
Ексет	60	113	40	122
Салат из моркови	30	19,7	40	29,4
Рис	10	13,5	10	13,5
Чай с лимоником	150	30,7	200	38,3
Итого за день		1348,7		1580,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.