



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр творог с маслом	150	147	200	148
ром. издр.				
Вутеркорд с м/с, сыр 20/5/4		153	30/5/10	200
Желе	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10% Сметан	150	84,8	150	113
Обед				
Суп картофельный с рыбными консер.	150	125	200	162,7
Жаркое по	150	194	200	228
„Помидорному				
Желе	150	35,9	200	13,1
Желе	30	130	40	173
Полдник				
Овсянка	100	149	160	173
Вулочка	60	160,9	40	196,5
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1336,1		1630,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.