



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 июля

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|---------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 151,6 | 20 | 176 |
| Бутерброд с сыром, маслом | 20/5/4 | 153 | 30/5/10 | 200 |
| «Подрумяни» картофель | 150 | 44,1 | 200 | 83,2 |
| | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты | 150 | 68,2 | 150 | 68,2 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп с широкими лапшами | 150 | 114 | 200 | 152 |
| Компот с яблоками | | | | |
| Каша рисовая молочная | 100 | 132 | 130 | 172 |
| Ледяная смесь | 60 | 113 | 40 | 149 |
| Овощи | 30 | 4,7 | 40 | 5,6 |
| Творог | 20 | 35,5 | 30 | 41 |
| Желе | 30 | 130 | 40 | 173 |
| Компот | 150 | 35,9 | 20 | 43,1 |
| Полдник | | | | |
| Молоко с сахаром | 100 | 115 | 130 | 172 |
| Суп с мясом | 40 | 158 | 80 | 180 |
| Желе | 10 | 43,5 | 10 | 43,5 |
| Чай с сахаром | 150 | 30,4 | 200 | 38,3 |
| Итого за день | | 1361,2 | | 1696,9 |

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.