

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Метренко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 ноября

день



Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка каши манной	150	162	200	218
Бутерброд с сыром	20/5	131	80/5,8	168
чай	150	26,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
10% сок	150	85,3	150	85,3
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с фасолью	150	129	200	143
Омлет тушёный с маслом	180	159	200	195
Рис	80	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Булочка «Полка»	60	160	80	196
молоко	160	46,6	150	46,6
чай	160	40,5	150	40,5
<b>Итого за день</b>		<b>1216,2</b>		<b>1448,7</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.