



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочная, овсяная	150	148,4	200	192
Бутерброды сыр, сыр	20/5/7	153	20/5/10	200
Чай с молоком	150	85,1	200	85,6
Второй завтрак				
10% Сметанок	150	84,8	200	113
Обед				
Омлет свиной	80	4,7	40	5,6
Порridge со сметан. соусом	150	145	200	168
Фаршированные котлеты	100	132	130	168
Желе из фруктов	50	169,5	40	195
Крошки из в. ф.	150	35,9	200	43,1
Желе	80	130	40	173
Полдник				
Фруктовый творожник со сметаной	80	205,8	90	243
Смузи с молоком	10	49	15	65
Чай с молоком	150	39,5	200	54,2
Итого за день				
		1402,4		1714,5

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.