



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

27 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка молока "Дружба"	150	148	200	198
Бутерброд с сыром, сметаной	20/5/5	153	30/5/4	200
Чашка молока	150	44	200	23
<b>Второй завтрак</b>				
10г Сметанки	150	24,8	150	113
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с фрикадельками	150	113,2	200	181,6
Овощи тушеные с сметаной	150	154	200	195
Компот из ябл. и груш	150	35,9	200	43,1
Желе	30	130	40	143
<b>Полдник</b>				
Чашка чая с лимоном	100	153	130	200
Творог	50	148,5	80	152,9
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
<b>Итого за день</b>		1304,6		1624,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.