



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
И.А. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшенич. молоч.	150	162	200	218
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Творог сгущ. мол. сахар	150	77,1	200	83,2
Второй завтрак				
Йогурт	150	84,8	150	113
Обед				
Чай с сахаром	30	35,8	40	47,6
Свекольник со св. мор.	150	14,9	200	17,6
Макарон отвар.	100	115	150	172
Пюре картофельное	50	113	70	14,9
Рис	30	130	40	17,3
Компот из фруктов	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Рулет мясной с сыром	60	104	40	13,1
Салат из овощей со св.	30	16,5	40	21,2
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай	150	29,8	200	32,1
Итого за день		1227		1568,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.