



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	152	200	146
Вутерброд с сыром и чаком	2015	131	30/58	168
Чай	150	44	200	80
Второй завтрак				
10, йогурт	150	84,8	150	113
Обед				
Воспал из отварных макарон	30	19,4	60	29,4
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Картофельное пюре	100	132	150	168
Тертые макароны	50	113	40	149
Каша пшеничная	150	35,9	200	43,1
Рис	30	130	40	143
Полдник				
Макаронки с сыром	100	151,6	150	142
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1208,7		1474,8

Старшая медсестра

Е.Б. Тюль

Тюль Е.Б.