



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 июля 2017

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мед.	150	157	200	215
Бутерброд с сыром, сыр	20/5/7	153	80/5/10	200
Чай с сахаром	150	45,1	200	85,6
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	84,8	150	113,
Обед				
Щи из кабачков	30	35,7	40	47,6
Суп картофельный с колбасой	150	150,4	100	188,4
Пюре картофельное	150	224,7	200	298
Рис	30	130	40	173
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Сырники со	40	185,4	20	223
Смузи с яблоком	15	49,2	20	65,6
Чай с медом	150	39,5	200	57,2
Итого за день		1,321		1,409,5

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.