



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная, "Дружба"	150	178,4	200	198
Булочка с маком	20/5	131	80/5,8	168
Кефир. матюжский	150	77,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г сок	150	85,3	150	85,3
Обед				
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	275
Каша гречневая	100	153	130	200
Рулетики	50	148,5	80	152,9
Ябло	30	130	40	173
Хлебцы с ф.	150	35,9	200	431
Полдник				
Овощи тушёные с маком	180	154	200	195
Ябло	10	43,5	10	13,5
Чай с маком.	150	30,4	200	32,3
Итого за день		1394,4		1655,3

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.