



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Э. М. М. М.

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с лимоном	150	162	200	218
Молоко				
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Поджарен. манник	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г. Творог	150	62,2	150	62,2
Обед				
Суп из моркови	30	19,4	60	29,4
Суп картофельный с маслом, картофелем.	150	113,2	200	181,6
Чай с лимоном	100	153	130	200
Чай с лимоном, медом.	60	168	40	195
Каша	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Овощи	100	149	160	173
Бутерброд с маслом	60	160	40	196
Молоко	150	46,6	180	96,5
Итого за день		1443,4		1825

Старшая медсестра

Э. М. М. М.

Тюль Е.Б.