



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Молоко сквашенное</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>194</i>
<i>Бутерброды с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,2</i>	<i>168</i>
<i>Кефир с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>74,1</i>	<i>200</i>	<i>89,2</i>
Второй завтрак				
<i>10. Йогурт</i>	<i>150</i>	<i>85</i>	<i>150</i>	<i>85</i>
Обед				
<i>Салат из овощей порезан</i>	<i>30</i>	<i>16,5</i>	<i>40</i>	<i>21,2</i>
<i>Суп картофельный</i>	<i>150</i>	<i>142</i>	<i>200</i>	<i>228</i>
<i>Фюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Рис с овощами</i>	<i>80</i>	<i>135</i>	<i>80</i>	<i>154</i>
<i>Желе</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>143</i>
<i>Компот из фруктов, ягод</i>	<i>150</i>	<i>37,3</i>	<i>200</i>	<i>46,7</i>
Полдник				
<i>Рис с овощами</i>	<i>60</i>	<i>104</i>	<i>40</i>	<i>131</i>
<i>Желе</i>				
<i>Салат из св. капусты</i>	<i>30</i>	<i>24,6</i>	<i>60</i>	<i>46,9</i>
<i>Желе</i>	<i>10</i>	<i>49,5</i>	<i>10</i>	<i>49,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>30,4</i>	<i>200</i>	<i>38,3</i>
Итого за день		<i>1293,7</i>		<i>1563,8</i>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.