



УТВЕРЖДАЮ
 МБОУ № 40 «Маячок»
 Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

31 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с сахаром	150	16,2	200	21,2
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	16,8
Чай	150	16,9	200	20,2
Второй завтрак				
10% фруктов	150	68,2	150	68,2
Обед				
Суп со свеклой, рисом	150	12,5	200	16,4
Макарон с сыром	130	11,5	150	14,2
Компот из фруктов	60	16,8	40	19,2
Чай	30	13,0	40	14,3
Компот с ф.	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Картофельное пюре	100	13,2	150	16,8
Сыр с маслом	60	14,4	40	14,1
Чай с сахаром	150	30,4	200	38,3
Чай	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1,365'2		1,402'3

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.