



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша гречневая молоч.</i>	<i>150</i>	<i>151,6</i>	<i>200</i>	<i>176</i>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,8</i>	<i>168</i>
<i>Чайко</i>	<i>150</i>	<i>46,9</i>	<i>200</i>	<i>89,2</i>
Второй завтрак				
<i>10% сок</i>	<i>150</i>	<i>85,3</i>	<i>150</i>	<i>85,3</i>
Обед				
<i>Салат из зм. горького</i>	<i>30</i>	<i>16,5</i>	<i>40</i>	<i>21,2</i>
<i>Борщ со смет. соце.</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>168</i>
<i>теорное пюре с макар.</i>	<i>150</i>	<i>194</i>	<i>200</i>	<i>228</i>
<i>кисель "</i>				
<i>Компот из с. ф.</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>13,1</i>
<i>Желе</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>143</i>
Полдник				
<i>Булочка</i>	<i>50</i>	<i>160</i>	<i>60</i>	<i>196</i>
<i>" Печенье</i>				
<i>шококо и</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>
<i>Фрукты</i>	<i>150</i>	<i>69,2</i>	<i>150</i>	<i>69,2</i>
Итого за день		<i>1274</i>		<i>1483,6</i>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.