



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
 Т.Ю. Петренко/

Министерство образования и науки Московской области
 Подольское государственное бюджетное образовательное учреждение для детей дошкольного и младшего школьного возраста № 40 «Маячок»
 Подольск, Подольское

ИН 2503019033
 МБДОУ
 № 40 «Маячок»
 022500577760

МЕНИЮ-ТРЕБОВАНИЕ
 5 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр творожный с сахаром. изд.	150	14,4	200	17,2
Бутерброд с маслом	20/5	131	20/5,8	16,8
Чай с сахаром	150	85,1	200	85,6
Второй завтрак				
10г. Банан	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из отварной моркови	20	19,4	20	29,4
Сыр с фруктами	150	113,2	200	181,6
Фрукты ассорти	100	132	150	168
Компот из фруктов	50	169,5	20	195
Чашечка с ф.	150	35,9	200	43,1
Рис	20	130	40	143
Полдник				
Запеканка творожная	20	206,8	20	243
Салат с овощами	20	29	20	32
Рис	150	39,5	200	57,2
Итого за день		1298,5		1624,4

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.