



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

6 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая	150	162	200	218
Молоко				
Бутерброды сыр. сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Подарки макароны	150	44,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10. Бананы	150	134	150	134
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свекл. рыбой	150	125	200	164
Макаронн. е сыр	100	115	150	142
Чемешка. мясо-мля	80	168	40	195
Чемешка из курицы	150	35,9	200	43,1
Рис	30	130	40	173
Овощи свеклы	30		40	
<b>Полдник</b>				
Овощи с гречкой	100	149	160	173
Рис	30	16,5	40	21,2
Чай с медом.	150	30,4	200	38,3
Рис	10	43,5	10	43,5
<b>Итого за день</b>		<b>1333,7</b>		<b>1664,1</b>

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.