



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
в виде

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	154	200	215
молоком				
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Хлебцы комбикот	150	44,1	100	83,2
Второй завтрак				
10г. Груши	150	68,2	150	68,2
Обед				
Суп картофельный	150	129	200	143
с гречкой				
Овощи тушеные	150	154	200	195
с маслом				
Рис	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Блины с маслом	50	168	70	195
Мафлены отварные	100	115	150	142
с маслом				
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1242,4		1534,3

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.