



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНИЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная мел.	150	145	200	194
Вутерброд с мяс	201	131	201	168
Чай	150	46,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
10г. Йогурт	150	85	150	113
<b>Обед</b>				
Нарш кабачковая	30	35,4	40	44,6
Суп с морской	150	114	200	152
Компот с лимон				
Лев из птицы	150	245	180	384
Чисель	150	39,5	200	54,2
Хлеб	30	130	40	143
Салат из св. компот	30	24,6	20	46,9
тн с вареном				
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с	60	161	40	194
повидлом				
соломо	150	46,6	150	46,6
Фрукты	150	45,1	150	45,1
<b>Итого за день</b>				
		1369,4		1464,6

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.