



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>151,6</i>	<i>200</i>	<i>176</i>
<i>шербетный</i>				
<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,8</i>	<i>168</i>
<i>Каша</i>	<i>150</i>	<i>46,9</i>	<i>200</i>	<i>80,2</i>
Второй завтрак				
<i>10% сок</i>	<i>150</i>	<i>85,3</i>	<i>150</i>	<i>85,3</i>
Обед				
<i>Мясо кабачковая</i>	<i>30</i>	<i>35,7</i>	<i>40</i>	<i>47,6</i>
<i>Суп гречневый с капустой</i>	<i>150</i>	<i>172</i>	<i>200</i>	<i>222</i>
<i>Тылов из птицы</i>	<i>150</i>	<i>245</i>	<i>180</i>	<i>384</i>
<i>Чайный</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>173</i>
Полдник				
<i>Печенье шоколадное с маслом</i>	<i>60</i>	<i>104</i>	<i>40</i>	<i>131</i>
<i>Сырок из смет. горшка</i>	<i>30</i>	<i>16,5</i>	<i>40</i>	<i>21,2</i>
<i>Хлеб</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>29,8</i>	<i>200</i>	<i>30,1</i>
Итого за день		<i>1257,2</i>		<i>1611,1</i>

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.