



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр швейцарский с шоколадом и др	150	147	200	172
Бутерброды с сыром	25/5	137	30/58	168
Чай с молоком	150	75,1	200	85,6
<b>Второй завтрак</b>				
Сметанок	150	84,8	200	113
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	125	200	168,4
Салатное мясо "Домашний"	150	184	20	228
Рис	30	130	40	173
Компот	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Запеканка мол.	80	206	90	243
Рисовый соевый чизкейк	150	39,5	20	54,2
Фрукты	24	75,1	24	45,1
<b>Итого за день</b>		1246,4		1526,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.