



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

1 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая мед.	150	151,6	200	176
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Чай с сахаром	150	74,1	200	13,2
Второй завтрак				
10. Сок	150	85,3	150	85,3
Обед				
Суп картофельный с шпиком и луком	150	194	200	220
Ленивые голубцы	150	224	200	289,4
Чай с сахаром	150	35,9	200	43,1
Желе	30	130	40	173
Полдник				
Биточки из мяса	50	168	40	195
Каша пшеничная	100	132	130	172
Пюре из картофеля	20	35,5	30	41
Чай	150	29,8	200	30,1
Желе	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1440,4		1719,9

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.