



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Л.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная	150	154	200	215
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/58	168
Чай с сахаром	150	46,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	85,3	150	85,3
<b>Обед</b>				
Суп из отв. крупы	80	19,4	60	29,4
Мяс. из овощей	150	132	200	142
картофель, слив. соус				
Хлеб картофельный	100	132	150	168
Суп из овощей	60	144	80	141
Хлеб	30	130	40	143
Чай с сахаром	150	46,9	200	80,2
<b>Полдник</b>				
Вареники с картошкой	60	160	40	195
кофе				
сдобное	150	46,6	150	46,6
сдобное	150	40,5	150	40,5
<b>Итого за день</b>		<b>1353,9</b>		<b>1644,1</b>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.