



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.В. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
3 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр швейцарский с сахаром. кифли.	150	147	200	178
Бутерброд с сыром	20/5	131	30/58	168
Чай с сахаром	150	45,1	200	85,6
<b>Второй завтрак</b>				
Сметан.	150	82,6	150	106
<b>Обед</b>				
Салат из овощей	30	16,5	40	21,2
Суп с курицей	150	113,2	200	181,6
Овощи тушен.	150	154	180	195
с маслом				
Рис	30	130	40	143
Компот с ф.	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Сырники со сметан.	40	185,4	80	223
сметан. соусом.	20	29	30	32
Желе	150	39,5	200	54,2
Фрукты	24	45,1	24	45,1
<b>Итого за день</b>		<b>1214,3</b>		<b>1538,9</b>

Старшая медсестра

*Л.*

Тюль Е.Б.