



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

1 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая	150	162	200	218
Молоко				
Бутерброд с мясом	20/5	131	30/58	168
Хлеб рж., масло	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
Хлеб рж.	150	84,8	150	113
Обед				
Салат из св. капусты	30	24,6	60	46,9
Борщ из свеклы	150	145	200	168
Капуста, смет. соус				
Плов из риса	150	245	180	384
Котлетки из курицы	150	35,9	200	43,1
Хлеб	80	130	40	17,3
Полдник				
Омлет	100	155	160	256
Чай с сахаром	30	35,7	40	47,6
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1299,1		1744,3

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.