



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	145	200	194
шведская				
Бутерброд с сыром	20/5	131	30/5,8	168
Каша с яблоком	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Суп из свеклы	30	26,2	50	50,4
Суп картофельный с рыбными консерв.	150	125	200	168,7
Картофельное пюре	100	132	150	168
Чокешма шведская	60	168	40	195
Компот	150	35,9	200	43,1
Желе	30	130	40	143
Полдник				
Творог, домашний	50	160	60	196
молоко	150	46,6	150	46,6
сдобное	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1341,6		1651

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.