



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

8 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка гречневая	150	161,6	200	176
шницель				
Бутерброд с сыр, сыр	20/15/4	153	20/15/10	200
Чай с лимоном	150	74,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
Сдобное	150	70,5	150	70,5
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гречкой	150	224	200	245
Омлет тушеный с маслом	150	154	200	195
Рис	30	130	40	173
Мороженое	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Сникерс	60	113	40	122
Фрукты	20	35,5	30	41
Салат, сметаной	20	23,4	50	29
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
<b>Итого за день</b>		<b>1244,3</b>		<b>1481,4</b>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.