



УТВЕРЖДАЮ



Муниципальный МБДОУ № 40 «Маячок»  
Т.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
9 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Машинное масло	150	178,4	200	198
«Вкусняшки»				
Бутерброд с колбасой	20/5	131	20/32	168
Чай с сахаром	150	75,1	200	85,6
<b>Второй завтрак</b>				
10ч сок	150	85,3	150	85,3
<b>Обед</b>				
Салат из отварной картошки	30	19,4	60	29,4
Свекольник с картофелем	150	149	200	176
Курица со сметаной				
Картофельное пюре	100	132	150	168
Пюре по «Строгану»	50	115,4	60	143,6
Рис	30	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Творожок с сахаром	60	160	40	19,6
Молоко	150	76,6	150	76,6
Сдобное	150	40,5	150	40,5
<b>Итого за день</b>		<b>1359,3</b>		<b>1613,1</b>

Старшая медсестра

*Л*

Тюль Е.Б.