



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр творожный с медом, конфет.	150	14,7	200	17,8
Бутерброд с сыром	20/5	13,1	80/58	16,8
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10% сок	150	82,6	150	10,6
Обед				
Овощи свежие	30	4,7	40	5,6
Сыр творожный с киви	150	150,7	200	188,4
Ленивые голубцы	150	224,4	200	289,7
Чай				
Рис	30	130	40	143
Компот с. гр.	180	35,9	200	43,1
Полдник				
Зеленка т.в.	80	205,8	80	243
Рисовый суп	20	2,9	30	3,2
Чай	150	35,9	200	54,2
Итого за день				
		1254,2		1564,2

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.