



УТВЕРЖДАЮ



ФБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Нашо ткемали	150	157	200	215
шошма				
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/7	153	20/5/10	200
чоджурки поджарен	150	77,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г Шоурки	150	84,8	150	113
Обед				
Нашо молочная	80	35,7	40	47,6
Сыр армянский	150	172	200	228
с крупой, со св. суп				
Нашо чечевичная	100	153	130	200
Нашо ткемали				
Туршица	20	35,5	20	41
Хлеб	30	180	40	173
Колоток из курицы	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Рушени ткемали	60	104	40	131
с сыром				
Сырники с яблоками	30	26,2	60	50,4
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1237,5		1598,9

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.