



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10.11.2019

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с молоком	150	145	200	194
молоком				
Пшеничные оладьи	20/5	131	80/5,8	168
чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
101 сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Суп из св. капусты	80	24,6	60	46,9
Суп картофельный с фрикадельками	150	125	200	164
Жаркое из св. мяса "свиномыш"	150	194	200	228
Желе	80	130	40	173
Крошечки	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Ваннучки	80	161	40	196,5
молоко	150	46,6	150	46,6
молоко	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1268		1511,3

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.