



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 июля

день

| Приём пищи                      | Ясли            |                              | Сад             |                              |
|---------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
|                                 | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| <b>Завтрак</b>                  |                 |                              |                 |                              |
| Каша рисовая молочная           | 150             | 165                          | 200             | 186                          |
| Бутерброд с сыром, огур         | 20/5/7          | 153                          | 20/5/10         | 200                          |
| Чофрейншн комбион               | 150             | 77,1                         | 200             | 83,2                         |
|                                 |                 |                              |                 |                              |
| <b>Второй завтрак</b>           |                 |                              |                 |                              |
| 10г яблоко                      | 150             | 70,5                         | 200             | 70,5                         |
|                                 |                 |                              |                 |                              |
| <b>Обед</b>                     |                 |                              |                 |                              |
| Суп с морковью капустой и свини | 150             | 114                          | 200             | 152                          |
| Омлет куриный с маслом          | 150             | 157                          | 200             | 195                          |
| Чашечка из с.ф.                 | 130             | 35,9                         | 200             | 43,1                         |
| Желе                            | 45              | 195,7                        | 50              | 217,5                        |
|                                 |                 |                              |                 |                              |
| <b>Полдник</b>                  |                 |                              |                 |                              |
| Макарон отваренные              | 100             | 115                          | 150             | 142                          |
| Сухари швейцарские              | 50              | 158,5                        | 55              | 180,2                        |
| Желе                            | 10              | 43,5                         | 10              | 43,5                         |
| Чай с шиповником                | 150             | 30,4                         | 200             | 38,3                         |
|                                 |                 |                              |                 |                              |
| <b>Итого за день</b>            |                 | 1315,9                       |                 | 1581,3                       |

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.