



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Желе с малиной и медом	150	162	200	218
Бутерброд с маслом	20/15	131	30/5,8	168
Каша	100	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г. сок	150	85,3	150	85,3
Обед				
Огурцы свежие	30	4,7	40	5,6
Борщ со свеклой и капустой	150	145	200	168
Макарон. со сметаной	150	245	120	384
Каша из пшеницы	150	35,9	200	43,1
Желе	45	195,7	50	217,5
Полдник				
Булочки "Полосатые"	50	161	80	194
Молоко	150	46,6	150	46,6
Яблоко	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1389,6		1713,8

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.