

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
17 июля

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с шведской кув.	150	114	200	178
Булочка с маслом, сыр	20/5/4	153	20/5/10	200
Чай с молоком	150	85,1	200	85,6
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	84,8	150	84,8
Обед				
Картофельная каша	30	35,4	40	47,6
Суп картофельный с капустой	150	151	200	188
Картофельная пюре	100	132	150	168
Ягодный мусс	50	113	40	119
Желе	45	195,4	50	217,5
Фруктовый салат	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Сырники со сметаной	40	185,4	80	223
Чай	150	89,5	200	84,2
Фрукты	24	45,1	24	45,1
Итого за день		1423		1416,9

Старшая медсестра

L

Тюль Е.Б.