



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная мед.	150	175	200	194
Булочка с маслом	20/5/7	131	80/5/10	168
Кофеин. напиток	150	74,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10 - яблоки	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Суп с сахарной кукурузой	150	194	200	200
Каша гречневая	100	153	130	200
Картофель	50	148	80	153
Рисовый суп	45	196	50	217
Компот из кураги	150	36	200	43
<b>Полдник</b>				
Джем	100	143	160	173
Горошек зеленый	20	16	40	21
Чай с лимоном	150	31	200	38
Рисовый суп	10	44	10	44
<b>Итого за день</b>		<b>1423,6</b>		<b>1604,4</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.