



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
19 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка манной каш.	150	157	200	215
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Чашка	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г. Йогурт	150	85	150	113
Обед				
Салат из св. моркови	30	19,7	60	29,4
Свекольник с картоф.	150	149	200	176
Чортодромош мари	100	132	150	168
Помидоры рублен	50	169	70	195
Кремлев с ф.	150	36	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Ваннучино	80	161	70	194
Молоко	150	74	150	74
Молоко	150	70	150	70
Итого за день		1481,6		1780,6

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.