

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

М.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши гречневая	150	162	20	218
шницель				
Булочка с маслом, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Чай с молоком	150	77,1	100	83,1
Второй завтрак				
10г лимона	150	20,5	150	20,5
Обед				
Пюре из картофеля	150	145	200	168
Котлета из птицы	150	245	180	384
Компот	150	35,9	180	43,1
Хлеб	45	195	50	217
Полдник				
Рулет шоколадный	80	104	40	131
шницель				
Салат из овощей	30	16,5	40	21,2
Чай с молоком	150	80,4	200	38
Хлеб	10	43	10	43
Итого за день		1274,4		1616,9

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.